

¿Cómo crear la contraseña ideal?

ESET ha realizado un informe dando consejos sobre cómo crear una contraseña segura, fuerte y fácil de recordar. Y es que, advierten los voceros de la empresa, día a día **crece la cantidad de ataques informáticos que buscan el robo de datos sensibles**, y en muchos casos estos ataques son posibles por las prácticas de seguridad deficientes que tienen los mismos usuarios.

❌ Recuerda el informe que en términos de contraseñas existe la posibilidad de mejorar la seguridad con pequeños cambios. Se deben **evitar las contraseñas de una sola palabra**, ya que podrían descifrarse fácilmente. Por lo tanto, “la manera de reemplazar las contraseñas como las conocemos es la **utilización de frases, agregando mayúsculas y sumar algunos números o caracteres especiales**”.

Además, es importante tener en cuenta algunos consejos extra para la seguridad de las contraseñas como que las contraseñas cortas son malas, es mejor utilizar frases largas; no se debe volver a **utilizar contraseñas viejas**; para mayor seguridad usar factores de doble autenticación; crear una contraseña distinta para cada cuenta; cambiar las frases de contraseña periódicamente; y utilizar un administrador de contraseñas confiable.

“Desde ESET recomendamos que cada cuenta tenga su propia clave para evitar inconvenientes. En este sentido la utilización de una solución de seguridad que permita gestionar las contraseñas evita la presión de tener que recordarlas todas”, concreta un comunicado de prensa.

En cuanto a la longitud, se recomiendan al menos doce caracteres. Es útil **la creación de frases para que sean más fáciles de recordar**. Por último con el uso de un segundo factor de autenticación, se tendrá una barrera más para protegerse de los atacantes.”, aseguró Camilo Gutierrez, Jefe del Laboratorio de Investigación de ESET Latinoamérica.