

# ¿Te consideras adicto a tu celular?

Según estimaciones de la asociación de operadores móviles **GSMA**, los ciudadanos latinoamericanos pasan **entre 30 y 40 horas por semana conectados a Internet desde sus celulares**. Y destaca que esta cifra representa “más del doble del tiempo que pasan en los medios convencionales”, como pueden ser la prensa o radio, “y casi cinco veces más del tiempo que pasan viendo televisión”.



Además, el informe recuerda el gran potencial de este mercado América Latina y el Caribe agregará más de 100 millones de suscriptores únicos para el año 2020, lo que hará de esta una de las regiones de más rápido crecimiento. La cantidad total de suscriptores únicos de la región continuará creciendo de manera firme hasta el año 2020, ya que todavía muchos

de los países más grandes de la región permanecerán con una baja penetración, como Brasil, Colombia, México y Perú, cuya penetración llegará a alrededor del 80% para fines del 2020.

Ahora, **si nos vamos a ver la ‘adicción a los celulares’ tenemos que los ciudadanos de Indonesia son los que más tiempo pasan al día mirando su smartphone**, seguidos de la India y estando México situado en un tercer lugar. Brasil y Argentina siguen al país norteamericano en número de horas gastadas en sus celulares, [de acuerdo con otro informe de Comscore](#) del que se hizo eco SiliconWeek hace unos días.

Cabe recordar que la adicción al celular recibe el nombre de nomofobia (un término que proviene del anglicismo “no mobile phone phobia”) y que se refiere a la ansiedad o miedo irracional a quedarse sin acceso al celular. Dicen los expertos que es cada vez más común. Hace unos días, se publicaba que la adicción al teléfono móvil y a Internet puede causar desequilibrios químicos cerebrales en jóvenes usuarios que generan más trastornos como la depresión o el insomnio, según un estudio de la Universidad de Corea.