

Connected Solutions, el ecosistema tecnológico de Matrix

Matrix Fitness presentó Connected Solutions, un ecosistema digital que mejora la forma en que operan los equipos, provee de asesoría y motivación a los usuarios a través de diversas **plataformas robustas y abiertas de software y hardware** con múltiples opciones de conectividad.

Matrix sabe que la conectividad es un elemento importante entre los usuarios fitness, por ello ha creado la plataforma, donde los usuarios pueden acceder a sus propios datos de estado físico, cuentas de redes sociales y aplicaciones favoritas para que la experiencia de ejercicio sea más personal que nunca, este ecosistema digital de los equipos de Matrix engloba cuatro plataformas: Workout Tracking Network, Personal Trainer Portal, Asset Management y Sprint 8.

Los usuarios que viajan constantemente ahora pueden almacenar y acceder a sus datos de entrenamiento en un solo lugar, Workout Tracking Network, que hace que el gimnasio sea el punto focal para mantenerse saludables y en forma sin importar en donde estén.

Los usuarios pueden programar clases, crear retos con objetivos personalizados y felicitar a sus compañeros a través de las redes sociales, así como reunir la información de los entrenamientos y de sus comunidades virtuales en una sola plataforma.

Personal Trainer Portal se integra con **Workout Tracking Network** para extender el alcance de entrenamiento y simplificar la interacción entrenador-usuario, permite la creación de ejercicios, asignar rutinas, monitorear el progreso, revisar datos de las aplicaciones y los dispositivos de acondicionamiento físico.

Puede conectarse también con las aplicaciones de acondicionamiento portátiles más populares y compartir información de nutrición y actividad diaria directamente con sus entrenadores, así como consultar sus rutinas y reportes de progreso desde cualquier plataforma compatible o desde su teléfono celular.

Más beneficios

El objetivo de Asset Management es extender la vida útil de los equipos y por tanto la inversión con la tecnología exclusiva de los equipos Matrix.

Proporciona una vista completa del estatus de todos los equipos para reportar su estado y prevenir equipos fuera de servicio. Esta aplicación proporciona datos completos de desempeño directamente hacia el propietario del gimnasio y al equipo de servicio de Matrix para poder tener toda la información del funcionamiento de sus equipos en cualquier lugar.

Con esta herramienta los dueños de gimnasios pueden agendar mantenimientos rutinarios o preventivos.

Finalmente llega Sprint8, un programa basado en ejercicio de alta intensidad, estimulando la quema de grasa y creación de músculo. En sólo 20 minutos se logra un entrenamiento completo y de alta intensidad. El programa consiste en realizar 8 sprints de 30 segundos a toda potencia e intervalos de recuperación, lo que logrará el reducimiento notable de grasa corporal y al mismo tiempo, niveles de colesterol en poco tiempo.

Sprint8 es la mejor alternativa para obtener resultados en un menor tiempo y permitiendo dar servicio a más usuarios de todas las edades y niveles de resistencia, desarrollada científicamente por el experto en HIIT Phil Campbell.

Connected Solutions es posible gracias a las distintas opciones de consolas para las caminadoras, escaladoras, elípticas y bicicletas Matrix, cuentan con **aplicaciones con todas las características tecnológicas** que requiere el usuario, pantalla táctil, altavoces de calidad y tecnología de control de ritmo cardiaco, conexión WiFi para acceder a las redes sociales favoritas como Facebook, Twitter, Netflix y YouTube, entre otras.

Las aplicaciones de Connected Solutions son compatibles con los sistemas operativos IOS y Android, además cuentan con Bluetooth compatible con auriculares inalámbricos, monitores de ritmo cardiaco y acceder a tus listas de reproducción favoritas para mantenerte conectado y entretenido.