


Kaspersky ofrece consejos para que las mamás elijan contraseñas seguras

Cuando se trata de **contraseñas poco seguras, las mamás constituyen un colectivo vulnerable**  ya que en muchos casos eligen claves que resultan sencillas de adivinar para los hackers.

En Kaspersky han señalado que al elegir contraseñas, **la mayoría de personas opta por elementos que les sean familiares y fáciles de recordar**, pero no es consciente de que **esa información se tiende a compartir en redes sociales** a través de fotos y actualizaciones que pueden ver los ciberdelincuentes.

Coincidiendo con la celebración del Día de la Madre este domingo en Latinoamérica, desde Kaspersky han ofrecido **algunos consejos que ayudarán a las madres a proteger sus cuentas** contra un ingreso no autorizado:

- **Tenga una contraseña única para cada cuenta:** si una de ellas es robada o descifrada, las demás permanecerán seguras.
- **Cree una contraseña compleja:** Eso significa que debe escoger por lo menos 12 caracteres los cuales deben incluir letras mayúsculas y minúsculas, números y signos de puntuación. Según Martínez, una técnica que puede ser de utilidad y sencilla de aplicar, es utilizar frases en lugar de una sola palabra, siempre incluyendo algún carácter especial, números y también intercalar letras mayúsculas y minúsculas. Por ejemplo: #M3gust43lM4r (“Me gusta el mar”). Esto le permitirá recordar su contraseña de manera sencilla y esta tendrá una longitud adecuada.
- **Utilice la autenticación de doble factor:** Este servicio requerirá que para acceder a una cuenta en línea, tenga que ingresar su clave en su dispositivo principal y también un código generado al azar que es transmitido a su teléfono móvil.
- **No comparta su contraseña con nadie:** Mucha gente ve el compartir su contraseña como un símbolo de confianza pero recuerde que al compartirla, ya no tendrá control total de su información o como esta es utilizada o compartida.
- **Cuidado al ingresar su contraseña en dispositivos ajenos:** Aun si los ciberdelincuentes no le pueden robar información de su dispositivo, quizás lo puedan hacer desde el dispositivo de alguien más.
- **Guarde su contraseña en un lugar seguro:** No la escriba en un papel; memorícela o utilice un programa especial para almacenar contraseñas como Kaspersky Password Manager, que viene integrado en Kaspersky Total Security multidispositivos.