

¿Cómo de segura es tu contraseña?

Compruébalo

Con motivo del **Día de la Contraseña**, y a raíz de él, la empresa de seguridad **McAfee** y su **matriz Intel** [están intentando concienciar](#) a los cibernautas para que usen contraseñas seguras. Y, más concretamente, para que cambien las credenciales que utilizan actualmente.



¿Por qué? Porque, por un lado, existe una tendencia al reciclaje. **El 74% de los usuarios utiliza la misma contraseña en múltiples sitios**, como cuentas de correo electrónico, redes sociales o páginas bancarias, lo que puede derivar en desastre total si alguien consigue descifrarla. Esto es, puede derivar en robo de identidad como mínimo y pérdidas financieras graves como máximo.

Por otra parte, se ha desmotrado que muchos **usan combinaciones fáciles de adivinar**. De hecho, un estudio elaborado por [Deloitte](#) llega a la conclusión de que el 90% de las contraseñas generadas por personas son vulnerables a técnicas de hacking. Y otro realizado por [SplashData](#) concluye que la palabra "password" (contraseña en inglés) y la cadena de números "123456" son las dos opciones más utilizadas en Internet.

Ante este panorama Intel y McAfee han creado **la herramienta "How Strong is Your Password?" con la que los usuarios pueden comprobar cuán segura es su contraseña**, en base al tiempo que tardaría en ser descifrada por un cibercaco. Si tienes curiosidad por saberlo e interés por reforzar tu seguridad online, **la encontrarás [en este enlace](#)**.

Como siempre en estos casos, los expertos recomiendan, entre otras cosas, utilizar contraseñas únicas para cada servicio, evitar iniciar sesión en páginas que requieren credenciales de acceso en redes públicas o a través de conexiones Wi-Fi poco fiables, no usar la función "recuérdame" en el navegador y tener activado un software de seguridad integral para combatir el malware:

A QUICK GUIDE TO PASSWORDS:

Hackable to uncrackable in seconds flat!

RULE #1

Use Multiple Passwords



EASY TECHNIQUE

1 for the money
2 for the show

Try never to duplicate passwords. If you need help moving from one password, use this helpful trick: one for your banking, another for email, and another for social.

The Anatomy of a Strong Password

UPPER CASE CHARACTER

Upper case letters greatly multiply the amount of time it takes to crack a password.

LOWER CASE CHARACTER

Write your password as you would a title or phrase. You'd be surprised how strong it is.

PASSWORD LENGTH

Increasing your password strength is more about length than it is complexity. Multi-word phrases are more secure passwords than 6-10 character nonsense words.

My 1st Password!

SPACE BAR

Many web sites will let you use spaces. If you can, use them! If not, use dashes to separate words.

NUMBERS

Place numbers where they make sense. If it's not logical, it will be harder to remember.

PUNCTUATE

Replacing letters with symbols can be cumbersome and get annoying to type. Get your phrase, then throw in an exclamation mark or question mark.

DIVERSIFY YOUR SOCIAL PASSWORDS

For added security, try adding the account type to your password.



"My 1st Password: Twtr"



"My 1st Password: Fb"



"My 1st Password: Redd"

I FORGOT MY p4sSw00Rd AGAIN.

Easy to remember,
Hard to hack.



FROM: "Br3ak 1ead&7"

HACK: 28 Bits of Entropy | 2²⁸ Combinations
CRACK: 3 Days at 1000 guesses/sec

It's about length,
not complexity



TO: "thunder showers before sunset"

HACK: 44 Bits of Entropy | 2⁴⁴ Combinations
CRACK: 550 Years at 1000 guesses/sec

NEED IDEAS FOR A PASSPHRASE?



Try making your password the answer to a movie trivia question. Fans of Monty Python might ask "What's the air speed velocity of an unladen swallow?"

"African or European?"



Think about your first kiss and describe it in a few words:

"Wet and Sloppy?"
"Not my Best."
"Awkward & Shameful..."
"Rocked it like a Hurricanel!"



If you need some numbers in your password, think about something ridiculous you'd never say out loud. If your mother-in-law were an animal, what would she be and how much would she weigh?

"220 Pound Angry Rhino"



© Intel Corporation. All rights reserved. Intel and the Intel logo. Intel logo is a trademark of Intel Corporation in the United States and other countries. Other names and brands may be claimed as the property of others.

Data Sources: Intel Password Rules, McAfee Security Advice Center: 'Techniques for Strong Passwords', Google: 'Secure Your Passwords', PC Magazine: 'Password Protection: How to Create Strong Passwords', XKCD